

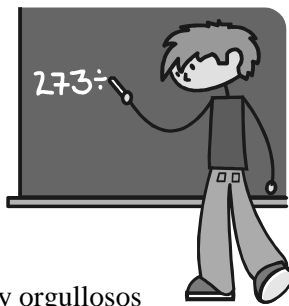
The Eagle Eye

Garden Oaks PTA Newsletter

December, 2008

Competencia de Matematicas

El 17vo Semi-Anual, Competencia Arcoiris de Matematicas de la Region Central de HISD fue el Sabado, 8 de Noviembre, en Regan H.S. 7:30am - 12:30pm. Competencias de grupo involucro trabajar como equipo para contestar un problema complejo de matematicas. Los resultados fueron presentados oralmente por el equipo enfrente de los jueces. Adrian Earle fue representante del 3er grado individual y en grupo. Zyanya Samantha Beckler, Aurelio Melendez, Moises Morales, y Amaris Fullelove representaron individualmente y en grupo al 4to grado. Savannah Santacruz represento individualmente y en grupo al 5to grado. El equipo de 4to gano 3er lugar en equipo. Mrs. Anderson quiere agradecer a todos los estudiantes por su participacion y a los siguientes padres de familia: Nancy Beckler, Damaris Chavira y Amy Earle. Fue una gran experiencia para los estudiantes. Todos estamos muy orgullosos de nuestros alumnos!



Noticias de Secundaria Black

Nuestra secundaria esta ofreciendo mas programas.

Principal Meilin Jao reporta:

- Participacion en competencias de distrito, incluyendo ganador de 2do lugar en el Concurso de Arte de Prevencion de Incendios, 2do Lugar para equipos de 6to y 7to^h grado en la Competencia Arcoiris de Matematicas.
- Nueva Biblioteca, con una nueva bibliotecaria.
- Nuevo Equipo de Natacion!
- El numero de estudiantes Vanguard (GT) aumenta!

Gracias por Donaciones!!!

La Subasta de canastas en el Festival de Otoño fue un gran exito! Muchas gracias a todos los negocios donadores: Academy Sports, AMF Bowling, Best Buy, Don Teo's, Helle Johnson (Arbonne Cosmetics), Kroger, Lindsey Advertising, Natalie Torres (Mary Kay Cosmetics), Shipley's Donuts, Wheel of Fortune, Urban Harvest, Lisa Weber (pasteles), The Petrol Station y Janet Duplechain (antiguedades). *Gracias!*

Rifa de Frazadas *por Isela Villarreal*

Ganadores de las frazadas rifadas por Farmers son: Lizette Muir la de Mickey Mouse y Joel Rosas la de Lizzie McGuire. Todos se divertieron tratando de meter la moneda en el vaso! Espero hacerlo el proximo año!

La Esquina del Presidente

Queridos Padres:

El 9 de Diciembre es **Dia Nacional de Participacion de Padres**. Que significa esto?... Realmente, cada dia es Dia de Participacion de Padres pero este dia, usted puede hacer un esfuerzo para demostrarle a su niño cuanto le interesa y cuanto disfruta participar en su escuela, deportes, tarea o lo que sea. Esto significa mucho para los niños. No solamente *saber* que le interesa, pero *ver* y *sentir* tambien!

Si no sabe que hacer, preguntele a su maestro o mejor aun preguntele a su niño! Hable con ellos! Preguntele sobre su día – que hicieron y que aprendieron. Es sorprendente lo que podemos aprender de nuestros hijos cuando tomamos el tiempo de hablar con ellos... y escuchar.

Helle Johnson

Presidente del PTA de Garden Oaks

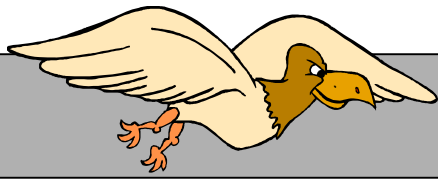
Reciclaje para ADM

Junte celulares viejos y cartuchos de tinta de impresoras. No los tire a la basura – podemos reciclarlos por dinero! Amigos de Montessori pondra una caja en la oficina para coleccionar, y todo el dinero recaudado beneficiara programas de ADM. Aceptamos todos tipos de celulares pero no cargadores o accesorios, porfavor. Hable con su patron sobre donacion de cartuchos de impresoras para la escuela. Podemos mantener estos articulos fuera de los basureros y ganar dinero!



Voluntarios para Subasta!!!

Es tiempo para "El 15vo Almuerzo de Panqueques y Subasta Silenciosa de los Amigos de Montessori"! Cartas para Donaciones han sido enviadas. Con esperanza de recibir la mayoría de donaciones antes de Vacaciones de Invierno, necesitamos padres voluntarios que se apunten y sean parte de la accion! Voluntarios son necesitados para hablar a los negocios donantes como recordatorio después de la carta. Otros son necesitados para recoger articulos donados. Si le gustaria apoyar nuestro programa al ser un Padre Voluntario, porfavor comuniquese con cualquier persona del evento: Amye Webster, Elizabeth Klein, o Tonya/Rick Knauth a 713-320-7294 o friendsofmontessori@yahoo.com.



Juntas Directivas del PTA

Sabia usted que todos son bienvenidos a las juntas directivas? Bueno, esta usted cordialmente invitado! Siempre estamos interesados en oír de gente nueva. Venga a ver que estan haciendo en el PTA y sea parte del apoyo a la escuela. Juntas son el primer Martes del mes a las 8:15 am en el salon de Maestros.

Informacion del Boletin

Deje articulos para el Eagle Eye en el cajon del PTA en la oficina o mande por correo electronico a Theresa@TheComstocks.org.

Escuela Primaria Garden Oaks ejerce el derecho a la aprobacion final a lo publicado.

Gracias a Isela Villarreal por la traduccion.

Anoten en su Calendarios

1ro de Diciembre	Entrega de Proyectos para la Feria de Ciencias (Proyectos finales - 12 de Enero)
Martes 2 de Diciembre	Junta Directiva del PTA 8:15 am – <i>Todos Bienvenidos!</i>
Martes 2 de Diciembre	Junta del Club Civico, 7 pm
Sabado 6 de Diciembre	Casa Abierta Magnet 9 – 12 en Hattie Mae White Educational Support Center, 4400 W. 18th
Diciembre 8 – 12	Casa Abierta del Programa Montessori de Garden Oaks- Recorridos diarios desde las 9am
Diciembre 8 – 12	Semana de Magnet. Recorridos diarios en cada programa empiezan a la 1 pm
Martes 9 de Diciembre	Comida Navideña del PTA para Maestros
Martes 9 de Diciembre	Central Region Middle School Forum, 6 – 8 pm, Clifton Middle School
Martes 17 de Diciembre	Junta del PTA , 6 pm (Evento Navideño)
Miercoles 10 de Diciembre	Junta del Comité de Decisiones Compartidas (SDMC) 3:30 pm – <i>Todos Bienvenidos!</i>
Jueves 11 de Diciembre	Banquete Navideño, Grados 3ro – 6to
Wednesday, December 17	Junta del Comité Asesor de Padres (PAC) 8 – 8:45 am – <i>Todos Bienvenidos!</i>
Martes 17 de Diciembre	Junta del PTA , 6 pm (Evento Navideño)
Thursday, December 18	Fiestas de Salon , 1 pm
Jueves 18 de Diciembre	Junta Directiva de los Amigos de Montessori, 6 – 8 pm
Viernes 19 de Diciembre	Salida Temprano, 1 pm
20 de Dic – 5 de Ene	Vacaciones de Invierno – Martes 6 de Enero: Empieza la escuela



Acuerdense de tener un Buen almuerzo!

El Almuerzo hace un papel importante en la habilidad de aprendizaje y comportamiento de nuestros niños.

Buenos Alimentos: Asi como otras comidas, trata de comer una variedad de alimentos incluyendo:

- granos (panes y cereales)
- proteinas (carnes, frijoles, nueces)
- frutas y verduras
- leche, queso y yogurt



No-No's: Trata de no comer donas, pastels y cereales azucarados todo el tiempo. Son altos en calorías, azucar y grasa y no contienen los nutrientes que un niño necesita. Niños comiendo esto de almuerzo, no se sentirán llenos.

Ideas de Almuerzo (Raras pero ricas):

- Perro de platano (crema de cacahuete, un platano y pasas en un pan integral)
- Lonche de fruta y queso crema (use fresas u otra fruta fresca)
- Sobras (ya no son usados para la cena solamente!)

Ideas de Almuerzo (Tradicional):

- Huevos, Tostado frances, waffles, o panqueques (use integral o variedades de grano entero)
- Cereal frio y leche (agregue fruta)
- Cereal caliente, como avena o cream of wheat (agregue fruta deshidratada o nueces)
- Pan de grano entero tostado, bagel, English muffin o tortilla con queso
- Yogur con fruta or nueces

Consiente de su Peso? Muchos niños no almuerzan porque piensan que es una manera de estar delgado. Sin embargo, si no almuerzan tienden a comer mas calorías durante el dia. Niños que no almuerzan aprenden menos en la escuela, obtienen menos hierro (un nutriente importante) en su dieta, y son mas propensos a tener un alto nivel de masa de cuerpo (BMI), lo cual es una señal que pueden estar altos de peso.

Sometido por Helle Johnson y editado por Theresa Comstock

(articulo original: <http://kidshealth.org/kid/nutrition/food/breakfast.html>, Updated and reviewed by: Mary L. Gavin, MD, Date reviewed 3/07)

